

HV - 2.B

Milé děti, podívejte se na Štístka a Poupěnku a zazpívejte, zacvičte si s nimi :)

Zopakujte si, co jsme už dělali ve škole: [https://www.youtube.com/watch?v=0zd7uLR\\_sF8](https://www.youtube.com/watch?v=0zd7uLR_sF8)

a ještě jedna k protáhnutí těla: [https://www.youtube.com/watch?v=Wo\\_LgAFages](https://www.youtube.com/watch?v=Wo_LgAFages)

Vyzkoušejte si také jednoduché rytmické cvičení:

 Ta	 Ta	 Ta	 Rest
 Ta	 Rest	 Ti-Ti	 Ta
 Rest	 Ti-Ti	 Ta	 Ta
 Ti-Ti	 Ta	 Ti-Ti	 Rest
 Ti-Ti	 Ti-Ti	 Rest	 Ta